



Modul 1 „Shiatsu Gesundheit“ - MSH1-3-25 in Bern

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Wellness“.

Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Prävention kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.320.-*

Dauer: 28 Kurstage – ca. 1 Jahr

Shiatsu: K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen K3: 6 Tage Shiatsu erw. Techniken PT: 2 Praxistage TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen Abschluss: 2 Tage (MC-Test) Dauer: 28 Tage Kosten: 4.320 CHF*	Tronc Commun:** Empfohlen: MG2-1.24 montags in Bern MG2-2-24 freitags in Rapperswil Dauer: 20 Tage Kosten: 4.050 CHF	Sonstiges: 8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium Individuelle Planung Kosten 950 CHF
--	---	--

Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

Kursbeschreibung: Shiatsu Gesundheit

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.



Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg*innen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Vertiefung weiterzuführen.

MSH1-3-25 Kursdaten in Bern:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in	Ort
05.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal	BE
06.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal	BE
07.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal	BE
12.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal	BE
13.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal	BE
14.09.2025	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Nina Sternthal	BE
11.10.2025	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Dora Cesario	BE
25.10.2025*	GT1	TCM Grundlagen	Katrin Schröder	Online
26.10.2025*	GT1	TCM Grundlagen	Katrin Schröder	Online
03.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	Online
14.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	BE
15.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	BE
28.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	BE
29.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	BE
30.11.2025	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Corina Widmer	BE
13.12.2025	PT Spezial KT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Corina Widmer	BE
24.01.2026	PT Spezial KT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Mario Trullini	BE
27.02.2026	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
28.02.2026	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
01.03.2026	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE bis 16h
13.03.2026	K3 Intensiv	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
14.03.2026	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
15.03.2026	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE bis 16h
25.04.2026	PT Praxis	Techniken und Positionen	Mario Trullini	BE
02.05.2026	PT	Aufbau einer Behandlung	Mario Trullini	BE
03.05.2026	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mario Trullini	BE

*plus 1 Tag Selbststudium/Gruppenarbeit

Gut zu wissen:

****AbeB** (Anrechnung bereits erbrachter Bildungsleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.