



Modul 2 „Shiatsu Vertiefung“ – MSH2-1-23 in Luzern/Bern

Die zweite Ausbildungsetappe mit Zertifikat „Shiatsu Prävention“.

Die nächste Ausbildungsetappe zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.320.- zuzüglich Tronc Commun** und Praktikum (s.u.)

Dauer: ca. 1.5 Jahre

Shiatsu:	Tronc Commun: **	Praktikum:	Sonstiges:
K4: 6 Tage TCM2: 3 Tage PT: 4 Tage MeridianYoga: 6 Tage K5: 6 Tage PT und Abschluss: 2 Tage (Zertifikatsübergabe)	BG1 SGK1 MG2 (siehe Empfehlungen)	PK1 – mentorierte Praxisbegleitung PK2 – supervisorische Praxisbegleitung	8 Eigenerfahrung 4 Tutorien 30 Behandlungen
Dauer: 27 Tage *Kosten: 4.320 CHF	Dauer: 27 Tage *Kosten: 5.310 CHF	Dauer: 6 Tage Kosten: 760 CHF	Indiv. Planung Kosten: 1250 CHF

Kursinhalte:

Zen Shiatsu / Masunaga Shiatsu, Erweiterung Shiatsu Techniken, Kyo-jitsu Lebensbewegungen, Unterrichten von Kleingruppen, Meridian-Dehnübungen, Atemübungen, KT Kompetenzen erweitern, Schwerpunkt Thema: Shiatsu als präventive Methode

Kursbeschreibung: Shiatsu Vertiefung

Der erfolgreiche Besuch des Modul 2 befähigt Sie, qualitativ und kompetent als Shiatsu PraktikerIn Klienten präventiv mit Shiatsu zu begleiten und die eigene Praxistätigkeit zukunftsorientiert aufzubauen.

Dieses Modul führt in das sogenannte Zen Shiatsu, dem Shiatsu Stil, der nach Prof. Shizuto Masunaga benannt ist, ein.

Sie erlernen das komplette erweiterte Masunaga Meridiansystem. Sie vertiefen und verfeinern den bisher gelernten Stoff aus dem Modul 1 und erweitern ihre Kompetenzen innerhalb der Komplementärtherapie.

Das energetische Grundverständnis von Masunaga hat dem Shiatsu neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstoffliche Dimension hinzugefügt: Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Und in diesem Modul begeben sie sich auf eine vertiefte Erkundungsreise.

Das Unterrichten von Kleingruppen stand bisher im Shiatsu und in der Ausbildung weniger im Zentrum.



Ausserhalb der klassischen Shiatsu-Behandlung kennen wir viele Möglichkeiten, um dem Menschen in seiner Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen zu können, wie z.B: Klassische Makko-Ho-Übungen, Makko-Ho-Ergänzungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen.

Die in diesem Modul integrierten Ausbildungstage des «MeridianYoga» erweitern die Kompetenzen als Shiatsu PraktikerIn und orientieren sich ganz an den komplementärtherapeutischen Prinzipien im K5.

Die erworbenen Kompetenzen befähigen Sie, Kleingruppen präventiv hin zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und für ihre Klienten individuell abgestimmte kurze Übungssequenzen zusammenzustellen. Das Unterrichten in Kleingruppen bietet eine gute Voraussetzung, um eine therapeutische Tätigkeit einfließen zu lassen und dadurch Einzelbegleitungen aufzubauen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildungsetappe Modul 2 und sind hiermit befähigt, die Ausbildung zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT weiterzuführen.

MSH2-1-23 Kursdaten in Luzern/Bern:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in
12.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
13.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
14.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
19.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
20.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
21.05.23 Luzern	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario
23.06.23 Luzern	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
24.06.23 Luzern	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
25.06.23 Luzern	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
19.08.23 Luzern	PT	Lehnen, Ankommen	Dora Cesario
20.08.23 Luzern	PT	Meridianverläufe - Wiederholung	Dora Cesario
08.09.23 Luzern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
09.09.23 Luzern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
10.09.23 Luzern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
22.09.23 Luzern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
23.09.23 Luzern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
24.09.23 Luzern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
20.10.23 Bern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
21.10.23 Bern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
22.10.23 Bern	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos
09.12.23 Bern	PT	Techniken/Positionen Wiederholung	Mirjam Bösch
26.01.2024 Bern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
27.01.24 Bern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
28.01.24 Bern	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
03.03.24 Bern	PT	Funktionen als Angebot	Mario Trullini
27.04.24 Bern	PT	Integration Stoff MSH2	Joe dos Santos
28.04.24 Bern	Abschluss	Zertifikat Übergabe	Joe dos Santos



MSH2-1-23 Luzern/Bern

Tronc Commun, Empfehlungen:

- BG1 (BG1-2-23 am 25./26. Nov. und 16./17. Dez. 2023 in Rapperswil)
- SGK1 (SGK1-2-23 vom 15.-17. Sept. 2023 in Rapperswil)
- MG2 (MG2-2-23 in Rapperswil)

Praktikum: Empfehlung:

- PK1-2-23: 10.11.2023 / 24.11.2023 / 8.12.2023 in **Bern** bei Joe
- PK2-1-24: Daten folgen

Sonstiges:

- 8 Std. Eigenerfahrung
- 4 Tutorium
- 30 Behandlungen

***Gut zu wissen:**

- Bei Zahlung innert 7 Tagen nach Rechnungsstellung, kann ein Skonto von 2% auf den Rechnungsbetrag berücksichtigt werden.
- **** AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen):** Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.