



## Modul 1 „Shiatsu Basis“ - MSH1-1-24 in Rapperswil

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Wellness“.

Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Vertiefung kann danach weitergeführt werden.

**Ausbildungskosten:** CHF 4.320.-

**Dauer:** 27 Kurstage – ca. 1 Jahr

<b>Shiatsu:</b> K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen PT: 2 Praxistage K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen PT: 2 Praxistage TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen K3: 6 Tage Shiatsu erw. Techniken PT und Abschluss: 2 Tage (MC-Test)  <b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 4.320 CHF</b>	<b>Tronc Commun:*</b>  <b>Empfohlen:</b> MG2-3-23 freitags in Rapperswil MG2-1-24 montags in Luzern  <b>Dauer: 20 Tage</b> <b>Kosten: 4.050 CHF</b>	<b>Sonstiges:</b> 8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium  <b>Individuelle Planung</b> <b>Kosten 950 CHF</b>
--	--	--

### Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

### Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.



Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg\*innen.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Vertiefung weiterzuführen.**

### MSH1-1-24 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in
02.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mario Trullini
03.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mario Trullini
04.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Mario Trullini
24.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
25.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
26.02.24	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
01.03.24	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Mario Trullini
22.03.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
23.03.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
24.03.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
12.04.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
13.04.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
14.04.24	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
01.06.24	PT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Dora Cesario
02.06.24	PT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Dora Cesario
30.08.24	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
31.08.24	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
01.09.24	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
29.09.24	PT	Lehnen, Ankommen, Kontakt	Dora Cesario
18.10.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
19.10.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
20.10.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
01.11.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
02.11.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
03.11.24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Dora Cesario
30.11.24	PT	Aufbau einer Behandlung	Mirjam Bösch
01.12.24	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mirjam Bösch

### Gut zu wissen:

\* AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.