



## Modul 2 „Shiatsu Vertiefung“ – MSH2-1-24 in Rapperswil

Die zweite Ausbildungsetappe mit Zertifikat „Shiatsu Prävention“.  
Die nächste Ausbildungsetappe zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut\*in oder Shiatsu Therapeut\*in KT kann danach weitergeführt werden.

**Ausbildungskosten:** CHF 4.520.- zuzüglich Tronc Commun\* und Praktikum (s.u.)

**Dauer: ca. 1.5 Jahre**

<b>Shiatsu:</b>	<b>Tronc Commun: *</b>	<b>Praktikum:</b>	<b>Sonstiges:</b>
K4: 6 Tage MY: 6 Tage K5: 6 Tage TCM2: 3 Tage PT: 4 Tage PT und Abschluss: 2 Tage (Zertifikatsübergabe)	BG1 SGK1 MG2  (siehe Empfehlungen)	PK1 – mentorierte Praxisbegleitung PK2 – supervisorische Praxisbegleitung	8 Eigenerfahrung 4 Tutorien 30 Behandlungen
<b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 4.520 CHF</b>	<b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 5.310 CHF</b>	<b>Dauer: 6 Tage</b> <b>Kosten: 760 CHF</b>	<b>Indiv. Planung</b> <b>Kosten: 1250 CHF</b>

### Kursinhalte:

Zen Shiatsu / Masunaga Shiatsu, Erweiterung Shiatsu Techniken, Kyo-jitsu Lebensbewegungen, Unterrichten von Kleingruppen, Meridian-Dehnübungen, Atemübungen, KT Kompetenzen erweitern, Schwerpunkt Thema: Shiatsu als präventive Methode

### Kursbeschreibung: Shiatsu Vertiefung

Der erfolgreiche Besuch des Modul 2 befähigt Sie, qualitativ und kompetent als Shiatsu PraktikerIn Klienten präventiv mit Shiatsu zu begleiten und die eigene Praxistätigkeit zukunftsorientiert aufzubauen.

Dieses Modul führt in das sogenannte Zen Shiatsu, dem Shiatsu Stil, der nach Prof. Shizuto Masunaga benannt ist, ein.

Sie erlernen das komplette erweiterte Masunaga Meridiansystem. Sie vertiefen und verfeinern den bisher gelernten Stoff aus dem Modul 1 und erweitern ihre Kompetenzen innerhalb der Komplementärtherapie.

Das energetische Grundverständnis von Masunaga hat dem Shiatsu neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstoffliche Dimension hinzugefügt: Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Und in diesem Modul begeben sie sich auf eine vertiefte Erkundungsreise.

Das Unterrichten von Kleingruppen stand bisher im Shiatsu und in der Ausbildung weniger im Zentrum.



Ausserhalb der klassischen Shiatsu-Behandlung kennen wir viele Möglichkeiten, um dem Menschen in seiner Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen zu können, wie z.B: Klassische Makko-Ho-Übungen, Makko-Ho-Ergänzungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen.

Die in diesem Modul integrierten Ausbildungstage des «MeridianYoga» erweitern die Kompetenzen als Shiatsu PraktikerIn und orientieren sich ganz an den komplementärtherapeutischen Prinzipien im K5.

Die erworbenen Kompetenzen befähigen Sie, Kleingruppen präventiv hin zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und für ihre Klienten individuell abgestimmte kurze Übungssequenzen zusammenzustellen. Das Unterrichten in Kleingruppen bietet eine gute Voraussetzung, um eine therapeutische Tätigkeit einfließen zu lassen und dadurch Einzelbegleitungen aufzubauen.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildungsetappe Modul 2 und sind hiermit befähigt, die Ausbildung zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut\*in oder Shiatsu Therapeut\*in KT weiterzuführen.**

#### MSH2-1-24 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in	Ort
21.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
22.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
23.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
28.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
29.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
30.06.2024	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Dora Cesario	RA
07.09.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
08.09.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
28.09.2024	PT	Meridianverläufe - Wiederholung	Dora Cesario	RA
23.11.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
24.11.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
14.12.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
15.12.2024	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal	RA
<b>2025</b>				
24.01.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
25.01.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
26.01.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
07.02.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
08.02.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
09.02.2025	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Joe dos Santos	RA
14.03.2025	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
15.03.2025	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
16.03.2025	GT2	TCM2 _ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder	Online
29.03.2025	PT	Techniken/Positionen Wiederholung	Mirjam Bösch	RA
16.06.2025	PT	Funktionen als Angebot	Mario Trullini	Klinik
30.06.2025	PT	Förderung der Selbstwahrnehmung	Mario Trullini	Klinik
30.08.2025	Abschluss	Integration Stoff MSH2	Mario Trullini	RA
31.08.2025	Abschluss	Zertifikat Übergabe	Mario Trullini	RA



**Gut zu wissen:**

\* AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.

**MSH2-1-24** Rapperswil

**Tronc Commun, Empfehlungen:**

BG1 (BG1-2-24 am 16.-17 Nov. 2024 und 24.-25. Jan. 2024 in Rapperswil)

SGK1 (SGK1-2-24 vom 23.-24. Nov. und 8. Dezember 2023 in Luzern)

MG2 (MG2-2-24 in Rapperswil)

**Praktikum: Empfehlung:**

PK1: Daten folgen

PK2: Daten folgen

**Sonstiges:**

8 Std. Eigenerfahrung

4 Tutorium

30 Behandlungen